

Утверждаю:

Директор школы: Ильина В.И.

Ежедневное меню

Школа

МБОУ Шарашенская СШ

Отд./корп

День

01.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№3	Котлета "Сазан" п/ф (сазан) 100	200	77		10	19	22
		ТКК№24	соус основной красный 100			290			
	гор.блюдо	ТКК№12	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	28	234	7	3	29
		ТКК№14	Чай с лимоном	217	8.97	62	0	0	15
	гор.напиток	ТКК№26	Хлеб ржаной	60	10	99	4	1	21
	фрукты закуска				124				